

Formación

LA FAMILIA

La familia, basada en el matrimonio de un hombre y una mujer, no obstante constituir uno de los bienes más preciados de la humanidad, ha sido exaltada y también atacada en el transcurso de la historia. Más allá de las circunstancias concretas en el espacio y el tiempo, la familia ha demostrado ser una institución que ha acompañado al hombre desde la antigüedad, desde su nacimiento hasta el término de su vida, por ello el ambiente que ella logre crear influenciará en el desarrollo de todos sus integrantes, pero, especialmente en los hijos, resultando necesario repasar de forma breve y concisa los conceptos que sobre la familia, sus características, sus objetivos y funciones, nos brindan las distintas disciplinas sociales:

La familia es una comunidad de personas que interactúan de forma regular y repetida a través del tiempo y actúa como un sistema, ya que :

- Ante cualquier cambio, ya sea externo o interno, tiende a busca

soluciones para mantener la estabilidad de la misma.

- Los cambios en un miembro de la familia repercuten en los demás.
- La relación de dos de sus miembros se ve influenciada por un tercero.
- La información mejora las relaciones familiares.

Las características de la familia vienen dadas porque:

- Es la única institución que se mantiene presente en todas las culturas.
- Sus responsabilidades y funciones no se suelen delegar.
- Sus funciones se suelen cumplir.
- Es fundamental para la socialización de las personas
- Su estructura es cambiante, ya que las personas que componen la familia evolucionan, pueden producirse modificaciones, ya sean internas, por incorporaciones (ej. nacimiento de un nuevo hijo) o disminuciones (ej. por casamiento de un hijo con

la formación de una nueva familia o defunciones) o externas, ya sean de carácter social o culturales.

Sus objetivos y funciones vienen dados principalmente por:

- La información que brinda sobre el entorno, sociedad y mundo en que le tocó vivir y desarrollarse.
- Aportar un sistema de valores o normas.
- Establecer códigos de conducta
- Proporcionar un grupo de referencia
- Ayudar en la solución de problemas que confronten sus miembros
- Asistir y acompañar en las experiencias emocionales
- Guiar los comportamientos de sus miembros.

Consideramos importante, además, abordar, las distintas etapas por las que atraviesa, generalmente, la familia, con vistas a que la pareja adopte toda una serie de medidas que la ayuden a transitar felizmente por ellas, teniendo presente que su felicidad será uno de

los pilares en los que se asiente la personalidad y futura realización de sus hijos.

Es de aclarar que el esquema que brindamos es un esquema básico muy general, el que no siempre y en toda familia se cumple, porque coexisten en la sociedad distintos tipos, ni se cumple rígidamente en una familia tradicional porque la vida es mucho más rica y diversa de lo que se puede llevar a un esquema y menos en nuestro país, donde parece ser, al igual que en el resto del mundo, que la misma se encuentra dañada por múltiples factores. Pero veamos en detalle estas etapas del ciclo familiar:

1 -EL ESTABLECIMIENTO.

Cada miembro proviene de familias de origen y tiene amistades diferentes, por tanto tienen que ponerse de acuerdo en algunas cosas que van a sentar las bases para formar esa familia:

Aspectos prácticos de su vida en común. Cosas sencillas, como por ejemplo, quién se va a encargar de hacer determinadas cosas dentro y fuera del hogar

Lograr acuerdos sobre las relaciones con sus familias y amistades de origen. Y esto es muy importante, ¿cuántas veces surgen dificultades en la relación de la pareja promovidas por las diferencias entre las formas de relacionarse, o bien con las amistades de origen, o bien con las familias de origen?

Respetar las diferencias personales de cada uno. El otro por mucho que nos guste tiene su lado negativo y viceversa y debemos respetar su manera de ser

Es importante llegar a acuerdos sobre las formas de resolver los conflictos, y siempre y por amor, estar dispuestos a perdonar y a llegar a acuerdos. Muchas veces esperamos a que lleguen los conflictos y ya no es nada positivo, porque pueden no quedar resueltos, aunque aparentemente parezca que lo están.

2 – LA AMPLIACIÓN.

Un día esa relación toma forma institucional, se casan, o lamentablemente, se unen consensualmente, muchas veces sin haber creado las bases para

una unión feliz y duradera, y si es una pareja abierta a la vida, como Dios quiere, comienzan a llegar los hijos, los que deben ser deseados y planificados responsablemente desde el punto de vista cristiano, de manera que no sea una consecuencia azarosa de la sexualidad, ni una circunstancia de la vida a la que hay que resignarse...

La pareja, además de la alegría de saberse colaboradora con Dios de traer a la vida un nuevo ser humano, fruto de su amor, debe tener presente algunas consecuencias que de forma optimista y creativa, pueden resolver, tales como: reducción del tiempo de dedicación a la pareja en si misma (hay que atender a los hijos), preocupaciones por su crianza y educación, acomodar el presupuesto porque habrá mayores gastos, se establecen nuevos lazos con la familia de origen (ej. la suegra pasa a ser la abuela de mis hijos), entre otras.

3.-LA FAMILIA ESTABLE.

Esta tercera etapa se da

cuando la familia probablemente no va a tener más hijos y ya los que tienen están en la segunda infancia o entrando en la adolescencia. En esta etapa, por lo general, la pareja comienza más o menos concientemente, a evaluar cuáles han sido sus éxitos y fracasos, sobre todo a nivel profesional y de realización personal. Generalmente en esta etapa se producen un número de divorcios importantes debido a que la pareja a entrado en conflicto y si éstos no se solucionan, sobre todo desde la vivencia de la fe, lamentablemente se llega al divorcio. Otra característica importante es que pueden aparecer formas de interacción rígidas y repetitivas que den lugar a conflictos o problemas entre padres e hijos. También se va a producir una mayor autonomía de los hijos, es un momento en que los padres deben ser con ellos respetuosos, sugiriéndoles y acompañándoles, el hecho de que ellos vayan asumiendo su propia escala de valores, que van a regir posteriormente sus comportamientos requiere que sean ayudados a autoevaluarse.

Este también es un momento bastante crítico para los hijos porque se dan los primeros pasos con esa independencia que van a pedir o tomarse y necesitan que se los acompañe respetuosamente.

4.-FAMILIA EN DISMINUCION.

En esta etapa, generalmente y por una razón u otra, los hijos se hacen independientes y comienzan a marcharse de la casa, o viviendo en la casa de los padres crean una nueva familia, hasta que puedan instalarse en una nueva casa. De una u otra manera la pareja de padres empieza de alguna manera a quedarse sola. Otra característica es que se inicia la familia “extensa”.nueva. Se incorporan nuevos miembros que pueden ser los yernos y las nueras de la familia en cuestión, apareciendo nuevos roles los antiguos padres son ahora suegros o abuelos, aparecen los tíos, los cuñados etc.

5.- NIDO VACÍO.

Es la última etapa y está caracterizada por la marcha de los hijos del hogar. La pareja

vuelve a estar sola y puede ocurrir que sientan cierta extrañeza cuando se ha dedicado poco tiempo a ellos por haber dedicado tanto tiempo a la crianza y educación de sus hijos. Ahora que tienen mucho tiempo para estar juntos no saben que hacer el uno con el otro.

Por ello es necesario en todo momento el **diálogo** que le permitirá acompañarse en los cambios, dedicarse a la pareja e intentar compartir tiempo de actividad y proyectos juntos, ya sean de ocio o de servicio a los demás, pudiendo disfrutar de una vida rica plena de satisfacciones a pesar de no estar los hijos.

Cuando la pareja tiene una vida rica como pareja, esta puede ser una etapa de gran satisfacción, también si se mantienen bien físicamente, si no es así, probablemente la pareja vivirá una etapa dolorosa para ambos y por lo tanto el amor y las demostraciones de cariño serán el mejor aliado para transitar por esta dura prueba.

Hasta aquí lo que queríamos trasladarles sobre la temática de la familia, esperamos como siempre, que estas líneas sirvan de

reflexión a las parejas,
en aras de la mejor
formación de sus hijos,
así como, quedamos al
tanto de tus valiosos
comentarios que
mucho ayudarán a
mejorar el servicio que
deseamos prestar.

**Colaboración de Ana
María Baldrich
y Rubén Gravié
Área de Formación y
Presidentes del MFC**