

La especie humana y la sexualidad

Por: José E. Collazo

Los seres humanos, las naciones y la aldea global vivimos tiempos de una distorsión en la sexualidad nunca antes vista. Nuestra nación no se escapa de este *babelismo* sexual.

El asunto es complejo, tiene varias manifestaciones atípicas de la especie humana, hay manifestaciones de la sexualidad que olvidan el canon o regla para orientar nuestras vidas con los conocimientos integrales que requiere.

Recientemente veía un documental científico, muy interesante, sobre la sexualidad en los gorilas y los chimpancés. El investigador, en su explicación, hacía comparaciones con la especie humana. Esta semana, viendo el desenlace de los jóvenes que protagonizan la actual telenovela *La cara oculta de la luna*, así como el panel desarrollado en el programa *Diálogo Abierto* sobre la sexualidad, he pensado que es un problema a tratar con todo el rigor que requiere. Felicito a los de aquí por estas acciones orientadoras.

Hace tiempo consideraba meterme en esta problemática para brindar a todos el enfoque cristiano sobre la sexualidad en la especie humana. Hay tres aspectos que basan esta incursión – biólogo de profesión, esposo, padre y abuelo; cerca de 50 años colaborando con la preparación pre-matrimonial y matrimonial.

Estos me permiten guiar el trabajo hacia una visión amplia e integral del problema, así como sugerencias para orientarlo buscando “transformar y superar lo que hace falta”.

EL PROBLEMA

El asunto medular es considerar **la sexualidad propia de la especie** para el análisis. Al estudiar los seres vivos, desde los unicelulares hasta el ser más complejo: el hombre, podemos observar y comparar sus características genéticas, fenotípicas así como la conducta personal y racional. Un ejemplo comparativo, las famosas giardias se reproducen asexualmente y los dañinos plasmodios (paludismo) lo hacen por vía asexual y por vía sexual. Estos dos parásitos unicelulares hacen siempre lo propio de su especie. En general, todos los seres vivos, a excepción del hombre, reiteran su conducta reproductiva. En los mamíferos más desarrollados, la reproducción no es la única forma del acercamiento “inter” sexos.

En la especie humana, el hombre y la mujer constituyen un modelo más desarrollado de sexualidad. Genéticamente se necesitan para generar una nueva vida incluyendo los métodos de reproducción asistida. Hay más, la conducta adecuada en la sexualidad humana es **“la unión monogámica por amor, armónica, estable, duradera, de vida en común”**. En el modelo humano, la forma es la unión y convivencia matrimonial. Cada hombre y cada mujer, desde que son generados, tienen la característica propia de su sexo, al crecer van desarrollando su cuerpo y sus respectivos órganos capaces de hacerlos hombre y mujer. En la adolescencia se va descubriendo la ***pícazón*** por la sexualidad. La atracción que siente el adolescente por los representantes más llamativos del sexo opuesto es algo típico, pero el fallo se produce cuando se desencadenan conductas que “casi siempre” carecen del conocimiento y las aptitudes adecuadas para tales acciones. La mayoría entiende que “la prueba” de lo que sienten por el otro es ir a la cama. El varón es casi siempre el que pide el cuerpo de la joven “como prueba de ese amor”. La razón que invocan es “todo el mundo lo hace, no voy a ser el (la) único (a) que no lo haga”.

El problema, generalizado entre los adolescentes, es que establecen simulacros de una sexualidad que altera el ritmo de la especie. Observo dos consecuencias negativas: la inmadurez afectiva que lleva a una pronta desilusión de la futura relación matrimonial y las infecciones de transmisión sexual con el VIH-SIDA como el mayor causante de enfermedad, grave situación que la novela plantea con realismo. Estos simulacros de sexualidad (acostarse, promiscuidad) hay que considerarlos como **conductas no adecuadas** a la edad y a la necesidad típica de la especie.

Dadas estas conductas distorsionadas desde la etapa de la vida, que no por gusto se cataloga como adolescencia, van marcando otras conductas como la relación llamada de **mari-novios** y las relaciones extramatrimoniales de casados (as), entre otras. La espiral de la distorsión se sabe cuando empieza y no cómo y cuándo termina en una buena parte de los seres humanos. Esta realidad ocurre como promedio en cualquier latitud. También

existen conductas adecuadas a la concepción matrimonial de la sexualidad en no pocos adolescentes y jóvenes, así como rectificaciones oportunas, la mayoría por sucesos que les permitieron escarmentar.

Acoto la problemática a esta etapa crucial que en estos tiempos necesita ser conocida para actuar de modo coherente a favor de mejorar la expresión de la sexualidad. Juan Pablo II, en su visita a Cuba nos dejó un mensaje clave que conviene traer ahora... “Creced en humanidad”. Vale la pena revisar este criterio para aplicarlo en la esfera de la sexualidad.

SOLUCIONES DESDE UNA OPTICA INTEGRAL

. **El principio de principios** es considerar a todo hombre y a toda mujer como miembros de la especie humana con igual dignidad y por tanto merecedores de igual respeto. La persona humana con todas sus dimensiones y valores es el centro para desarrollar una cultura sexual típica de la especie.

. **El principio rector de la relación de la pareja humana** es el amor de donación que genera “entrega, polariza mente y corazón hacia el ser amado, búsqueda de la felicidad del otro, la fecundidad.”

. **La integración de una pareja es un proceso** que conlleva etapas de conocimiento, maduración, aproximación y acercamiento desde que se conocen hasta el final de sus días.

. **A los adolescentes:** sentir que su cuerpo lo distingue del niño y lo acerca al adulto, sentir el deseo de mostrar su desarrollo sexual, sentir la atracción hacia el sexo opuesto es “absolutamente natural, propio de la especie”.

. **Unir al desarrollo biológico, el mental y el afectivo**, he aquí el gran reto para todos – padres, educadores, *mass media*, instituciones religiosas – dirigido a facilitar el desarrollo integral de adolescentes y jóvenes.

. **Todo cuanto se piense y se haga en la relación sexual** requiere ajustarse a lo propio de la especie, tener en cuenta “su propia dignidad y la de la persona con quien desea relacionarse”. Esta concepción lo llevará a transitar por las etapas que requiere una sexualidad madura.

. **El Cristianismo siempre ha enseñado** principios humanos y éticos que orientan a los seres humanos hacia pensamiento y conductas dadas por la esencia y constitución del hombre y la mujer en todos los aspectos, en la sexualidad también.

. **El noviazgo**, como etapa que precede a la unión matrimonial, con sus características de “conocerse, relacionarse, intercambios de criterios, estudios, les permite hacer una buena andadura matrimonial y familiar. Un punto de mucho valor en esta etapa es la castidad.

. **La prevención del SIDA.** Conviene precisar que la “única medida que lo previene totalmente es la óptica cristiana de la sexualidad llevada a cabo en todo momento por la persona”.

. **Luc Montagnier** (francés, descubridor del virus) orienta varios medios para enfrentar esta pandemia... abstenerse, fidelidad, el preservativo y la educación. Las dos primeras y la cuarta concuerdan con el sentido cristiano de la sexualidad.

. **El sexo protegido**, que preconizan los sistemas de salud, tiene una relativa importancia, teniendo en cuenta que hay parejas que no siguen la abstinencia (o castidad) y la fidelidad. Pero corresponde a los cristianos tirar una mano a todos para mostrar que **el modo seguro** es “la unión monogámica en matrimonio del hombre y de la mujer que llegan castos a ese momento”.

Por último, expresar de nuevo agradecimiento a todos los que orientan sobre la sexualidad a adolescentes y jóvenes, a los padres, a los educadores, a todos. Invito a conocer la orientación del cristianismo sobre la sexualidad en la especie humana. Una buena contribución a los que vivimos en esta aldea global es potenciar los valores esenciales del ser humano que nos permiten favorecer una cultura de la sexualidad especie-específica.