

CAFÉ EN FAMILIA

Tomar un café en Cuba es algo muy especial, es una tradición que en ocasiones la realizamos con todo un ritual. La familia se reúne, mamá, papá, los hijos y uno que otro familiar y comparten en familia “un café”. Es la hora del mediodía, el calor insoportable, nos sentamos a refrescar con un café caliente acabadito de colar. ¡Qué contradicción! Así decía mi suegra y dicen muchos, pero ¡qué rico!, claro, si está bien hecho

Cuando compartimos un café en familia, nos vemos en la necesidad de detenernos, sentarnos a saborearlo y reflexionar. Es ahí donde por un instante respiramos una brisa agradable que nos acaricia y estimula para continuar el largo camino de la vida. Aquí nos damos cuenta también, que el café no sólo se toma para reanimar el cuerpo sino también para reconfortar nuestra espiritualidad. Por estas razones y otras valoraciones, el grupo del Movimiento Familiar Cristiano y la Pastoral Familiar de la Comunidad de Punta Brava, tomando esta iniciativa, todos los primeros domingos de cada mes, al concluir la Santa Eucaristía y después de alimentarnos espiritualmente, como una gran familia que somos, compartimos un café con un mensaje esencial; así que antes de saborear nuestro café, se comparte el mensaje del mes, el cual recomienda llevar a nuestros hogares, a todos los miembros de nuestra familia una palabra, un gesto, etc.

Es muy probable que se estén preguntando cómo se hace, pero es muy sencillo, ahora verán:

La palabra clave del primer mes, es algo que, cuando lo damos de corazón llena todo nuestro ser de ansias de vivir: **UN BESO**.

El siguiente mes la palabra clave fue **ABRAZO**. ¡Cuánto valor tiene la unión de un abrazo con un beso!

Después un **TE QUIERO**, expresión que sale espontáneamente de nuestros labios, después de un abrazo y un beso.

Y de mes en mes, comienza el Tiempo de Cuaresma, y en el mensaje de este tiempo de reflexión se une al **abrazo**, el **te quiero** y al **beso** algo muy importante: **EL PERDÓN**.

Nada más oportuno en estos momentos del café en familia, que reunir a todos los miembros de la familia, que estén presente en el hogar en ese momento delante de la imagen del Sagrado Corazón de Jesús, protector junto con la Virgen María de nuestras familias, y allí abrazarnos, besarnos, decir te quiero, perdonar y pedir perdón y concluir con una **ORACION**: Rezar el Padre Nuestro.

¿Qué se ha logrado en nuestras familias?

Mucho, y cada miembro de las famitas tiene su propia experiencia. Se ha dejado habitar en el corazón el gran amor de Dios.

Para toda aquella persona que quiera iniciarse en esta práctica, puede agregar a lo ya expresado aquí la frase: **TE AMO**, este ha sido el último mensaje enviado a nuestra comunidad de Punta Brava. Pero hay muchos más. Recuerde que Jesús está lleno de gestos, bondades, mensajes y es todo

amor, y que de Él emanan las palabras y frases más llenas de amor que el prójimo, y que nosotros también, necesitamos oír y practicar.

Esperamos que esta dinámica en grupos de familias, salida de nuestros corazones, inspirada por el Espíritu Santo y guiada por nuestra Madre del Cielo, bajo la advocación de nuestra Virgen de la Caridad del Cobre, nuestra patrona, sea asimilada por otras comunidades con el objetivo de abrazarnos, besarnos, decírnos y poner en práctica el “te quiero”, perdonarnos y hacer oraciones para que habite en nosotros amor perfecto: el amor de Dios, ese amor que es ejemplo del de la Sagrada Familia de Nazareth

Colaboración de Georgina Cepero
Comunidad de Nuestra Sra. de la Caridad del Cobre
Punta Brava